

S P E I S E P L A N

23. bis 27.03.2026

Montag

Salat

Blätterteig mit Spinat und Feta (A,G,C,V)

Apfel-Haferflocken-Dessert (G,A,H)

Dienstag

Salat

Nudeln (A) mit Bolognesesoße (Rind) (I)

Nudeln (A) mit Linsenbolognese (V,I)

Obst

Mittwoch

Salat

Gemüsecurry in Kokosmilch (vegan) mit Basmatireis

Schokopudding (G)

Donnerstag

Salat

Rindfleischpflanzerl (A,C) mit Kartoffel-Erbсен-Püree (G)

Gemüsepflanzerl (A,G,C,V) mit Kartoffel-Erbсен-Püree (G)

Obst

Freitag

Salat

Tortellini mit Pesto und Parmesan (A,G,V,C)

Hausgemachte Cookies (A,C,G,H)

Zusatzstoffe:

1 = mit Süßungsmittel, 2 = konserviert, 3 = Phosphat, 4 = mit Geschmacksverstärker,
5 = Milcheiweiß, 6 = gewachst, 7 = Säuerungsmittel, 8 = mit Farbstoff, 9 = mit Antioxidationsmittel

Allergene:

A = glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Kamut, Dinkel), B = Krebstiere, C = Eier,
D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Milch, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse,
Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia), I = Sellerie, J = Senf, K = Sesam,
L = Lupinen, M = Weichtiere (Muscheln, Tintenfisch, Schnecken)
Sonstiges: S = Schweinefleisch, V = Vegetarisch